



Madly in Love with ME™

Escribir Carta a Tu Niña

Amarte a ti misma significa que tienes un alto respeto por tu mente, cuerpo y espíritu. Significa que sabes quien eres ahora y quien quieres llegar a ser. Significa que tienes grandes sueños y quieres hacer todo lo que este en tu poder para realizarlos. Cuando te amas a ti misma cuidas muy bien de la persona que eres para decir que no a aquellas cosas que te pueden hacer daño o que pueden tener un efecto negativo en tu vida. Significa que piensas en las consecuencias y no actúas solo por impulso.

Amarte a ti misma significa que quieres tener el mayor conocimiento acerca de tu cuerpo y como funciona y que no sientes vergüenza de hacer preguntas. Significa que haces todo lo posible para crear relaciones positivas con las personas. Amarte a ti misma significa que tienes la valentía de ser única y de ser tu misma, no una copia al carbón de otra persona. Significa que no cambiarás para cubrir las necesidades de otras personas incluyendo a tu pareja. Amarte a ti misma significa saber lo fantástica que eres y no permitir que ninguna persona, lugar o cosa se interponga en esto.

Amarte a ti misma requiere confianza y muy poco auto-criticismo. Requiere aceptación, entendimiento y mucha valentía de la que quizas puedas sentir algunos días. Es retar a tu mente sabiendo lo que es mejor para tu corazon y cuidando de tu cuerpo.