

Manifestet

Vi mener, at enhver kvinde har ret til at være vanvittigt forelsket i sig selv. At være så forelsket i hvem hun er, og honorere hendes krop, sind og ånd så dybt, at ethvert valg hun gør afspejler samme dybe ære. At hun ikke kun har ret til at elske sig selv, hun er bemyndiget til at elske sig selv, bare fordi hun er.

I denne verden, hvor en kvinde ved hvordan hun kan elske sig selv, er det ikke nødvendigt for hende at passe ind i en andens billede af hvad skønhed, intelligens, og succes er, men hun er fri til at være den kvinde, som hun virkelig er inde i hendes sjæl. Hun er fri for at være sig selv fuldt ud."

I denne nye verden, hvor en kvinde er opmuntret til at være vildt og inderligt forelsket i sig selv, er der ingen undskyldninger for hvem hun er (eller ikke er), der er kun fuld accept og fejringen af hvem hun er, lige nu i dette øjeblik. Hun er fri til at elske, fuldt ud.

I denne verden, hvor en kvinde lever et liv, hvor hun elsker selv mere or mere hver dag, er der ikke brug for at leve for i morgen eller ofrer sig for i dag, men at skabe den verden hun af hjerte og sjæl ønsker sig helt ind i sin indre kerne. Hun er fri til at leve fuldt ud.

Vi tror på, at ...

1. Enhver kvinde ønsker at blive elsket, dybt, for sig selv.
2. Alle kvinder ønsker at være frie til fuldt ud at udtrykke sig.
3. Selv-agtelse er ikke nok. Varig lykke kræver kærlighed til sig selv.
4. Den kærlighed, frihed og lykke enhver kvinde søger kan kun komme fra sit egent indre.
5. Forståelse af, at kærlighed, frihed og lykke i sig selv er en rejse, som forløber fordyber sig over et helt liv. Selv om vi føler mere og mere selv-kærlighed som tiden går, så bliver vi ved med at forelske os i os selv på ny.
6. Alle kvinder fortjener at elske sig selv ... at have det sjovt med det ... og nyde andre kvinders selvskab på vejen."

Mit challenge

opfordrer kvinder til at stå frem og sige:

"JA, til at elske og leve hendes mest virkelige, kloge selv resten af hendes liv", og "NEJ til at nøjes, undskylde, ofre, til at spille små, og til at deltage i forhold, tanker, overbevisninger eller aktiviteter, der ikke 100% honorerer hendes sjæls skønhed, magt og guddommelighed.

Mit commitment

"Ja! til...at forelske sig i mig selv igen og igen resten af mit liv.

Jeg lover at kende mit sandeste jeg, dybt og inderligt.

Jeg lover frit og fuldt ud at udtrykke mig selv, aldrig undskylde for eller hæmme hvem jeg er.

Jeg lover altid at være helt ærlig over for mig selv.

Jeg lover at elske mig selv som den jeg er lige nu.

Jeg lover at fejre mig.

Jeg lover at gøre min lykke en prioritet.

Jeg lover at tilgive mig selv, når jeg er ikke perfekt.

Jeg lover at se og anerkende min skønhed hver dag.

Jeg lover at udvise venlighed og medfølelse i stedet for at dømme og sammenligne mig selv med andre.

Jeg lover aldrig at nøjes med mindre end det mit hjerte og min sjæl ønsker.